

„Vždyť to slovo je ti velmi blízko, ve tvých ústech a ve tvém srdci, abys je dodržoval. Hleď, předložil jsem ti dnes život a dobro i smrt a zlo; když ti dnes přikazuji, abys miloval Hospodina, svého Boha, chodil po jeho cestách a dbal na jeho přikázání, nařízení a právní ustanovení, pak budeš žít a rozmnožíš se; Hospodin, tvůj Bůh, ti bude žehnat v zemi, kterou přicházíš obsadit. (5 Mojžíš 30, 14-16)



Modlitba za dar rozlišování

Fridrich Öttinger

Bože, dej mi sílu,
abych změnil věci,
které změnit mohu,

dej mi trpělivost,
abych snášel věci,
které změnit nemohu

a dej mi moudrost,
abych obojí od sebe odlišil.

MISIJNÍ
ÚMYSL
2025

ČERVENEC



150
DĚKOVAT
PROMÝŠLET
RESTARTOVAT

DĚKOVAT > ROZLIŠOVÁNÍ

SALESIÁNSKÝ ÚMYSL

Děkujeme, že ti, kteří cítí povolání stát se misionáři, mají možnost duchovního rozlišování a děkujeme též za ty, kteří je doprovázejí



PAPEŽSKÝ ÚMYSL > Za formování v oblasti rozlišování

Jak rozlišovat duchy podle sv. Ignáce z Loyoly

1. Poznej, co se děje v tobě

Ignác říká, že důležité je **naslouchat svému srdci a pocitům** – jak se v různých situacích cítíš. Pocity jako radost, pokoj a vnitřní klid jsou často známkou toho, že jdeš správným směrem. Naopak neklid, smutek, zmatek nebo strach mohou být znamením, že něco není v pořádku.

2. Záleží, jaký život právě žiješ

- Pokud žiješ daleko od Boha a chceš s ním začít znovu – tehdy tě zlý duch bude uklidňovat a říkat: „Nic neměň, všechno je v pohodě.“ Ale dobrý duch ti bude dávat neklid a výčitky, které tě mají probudit.
- Pokud už jdeš za Bohem a snažíš se konat dobro – tehdy tě dobrý duch podporuje, povzbuzuje a dává pokoj, zatímco zlý duch se tě bude snažit srazit, znejistit, vystrašit nebo svést bokem

3. Rozlišuj útěchu a neútěchu

Útěcha = pocit blízkosti s Bohem, radosti, hlubokého vnitřního pokoje.

Neútěcha = pocit vzdálenosti, prázdnoty, smutku, úzkosti.

Důležité je vědět, odkud tyto pocity přicházejí a kam tě vedou – jestli blíž k Bohu, nebo dál od něj.

4. Bud' pozorný k „pastem“

Zlý duch se někdy tváří jako dobrý a může tě vést k duchovním věcem, ale jen proto, abys později propadl pýše, do přetížení či vyčerpání.

5. Jak se rozhodovat správně

Všímej si vnitřních hnutí: Co ti přináší pokoj, co tě rozrušuje?

Zkoumej ovoce: Jaké jsou výsledky tvého rozhodnutí – vedou tě k lásce, pokoji, službě druhým?

Bud' v modlitbě a ztišení: Pravidelná modlitba ti pomáhá slyšet, co ti Bůh říká.

Nejsi na to sám: Pomáhá duchovní doprovázení nebo rozhovor s někým moudrým.

Bůh dává člověku přesný pokyn: chceš-li žít, chceš-li se těšit ze života, pamatuj, že jsi tvor, že nejsi kritériem dobra a zla a že rozhodnutí, která učiníš, budou mít důsledky pro tebe, pro druhé i pro svět (srov. Gn 2,16-17); můžeš ze země udělat nádhernou zahradu, nebo ji můžeš proměnit v poušť smrti.

papež František



Výzva

*Stáhni si mobilní aplikaci
Ignaciánský examen,
který ti může pomoci najít cestu
duchovní reflexe a rozlišování.*



App Store



Jako křesťané nepohlížíme na život jako na pouhou náhodu. Věříme, že s každým z nás má Bůh svůj jedinečný plán, skrze který nás volá k tomu, abychom svůj život vnímali jako dar, který přijímáme a ve službě druhým zase odevzdáváme, a tak ho prožili v plnosti a naplnili ho radostí. Povolání jsme tedy jak k životu samotnému, tak i ke konkrétnímu způsobu, kterým ho prožijeme. Ať už jde o životní stav, konkrétní službu nebo zaměstnání.

***Pozorná a starostlivá péče je znamením zdařilého povolání.
Je svědectvím života, kterého se dotýká Boží láska.***
(Poselství Svatého Otce ke Světovému dni povolání)

1. Význam daru rozlišování

Dar rozlišování má výsadní postavení mezi charismaty. Je nezbytný k odlišení pravých darů od falešných. Bez něj bychom mohli být klamáni, a to i v dobré víře.

2. Duch svatý jako vůdce duchovního života

Duch svatý nás vede po Ježíšově cestě. Kvůli hříchu a působení Zlého potřebujeme vedení. Bez Ducha svatého nejsme schopni rozpoznat Boží vůli ani svou cestu spásy.

3. Naše slabost a potřeba milosti

Člověk není schopen dosáhnout spásy vlastními silami. Je nutné přiznat si vnitřní omezenost a závislost na Boží milosti. Na duchovní cestě nás může od Boha odvést i „dobro“, pokud není určeno pro nás.

4. Podmínky pro pravé rozlišování

Vnitřní svoboda – být odpojen od přilnutí k pomíjivým věcem.

Poslušnost – neprosazovat své nápady proti vůli Boha nebo lidí.

Modlitba a četba Písma – klíčová forma duchovního vedení.

Život v bdělosti – vnímání Boha a Jeho vnuknutí v srdci.

5. Roviny rozlišování

Přirozená rovina – zdravý rozum, životní zkušenost, selský rozum.

Charisma rozlišování duchů – dar rozlišit původ hnutí (Bůh, člověk, Zlý).

Rovina ctností – „Boží pohled na věci“ vypěstovaný věrností v duchovním životě.

Církevní rozlišování – objektivní rozlišování skrze biskupy a papeže.

Salesiánské rozlišování – rozlišování racionální, založené na víře a charakterizované láskou obohacené rodinným duchem. Rozlišování není tedy individuální, ale společné.

6. Oblast působnosti daru rozlišování

Nejde primárně o rozlišení dobra a zla, ale mezi několika dobrými možnostmi.

I dobré věci mohou být zlem, pokud nejsou pro nás. Nebezpečím je touha po „lepší“ na úkor povolání, ke kterému jsme byli povoláni.

7. Umění rozpoznat Boží vedení

Je nutné zkoumat své nitro a chápat motivace svých činů. Rozlišujeme mezi pokojem a nepokojem – podle směru, kterým jdeme (k Bohu nebo od Něho). Duch svatý i duch zla působí skrze přirozené procesy (myšlení, emoce, touhy).

8. Nebezpečí pokušení a přehánění

Zlý se snaží přehánět naše dobré úsilí – vede k vyčerpání, neklidu a ztrátě míry.

„Touha po nemožném nás odvádí od možného.“ (sv. Terezie). Boží cesta je dobrá na začátku, uprostřed i na konci, cesta Zlého obvykle jen na začátku.

9. Rozlišování ve světle Ducha a Zlého

Duch svatý: jasnost, pokoj, láska, pravda.

Zlý: zmatek, temnota, polopravdy, manipulace.

Je důležité otevřít se duchovnímu vedení, nebýt izolovaní ve svých názorech.

10. Současná společenská situace

Dnešní svět je plný zmatení a vlivů falešné spirituality (horoskopy, léčitelství, okultismus). Lidé jsou ohroženi tím, že nerozeznají zlo převlečené za dobro.

Dar rozlišování je proto klíčovým prostředkem obrany a duchovního růstu.

Úvahy o daru rozlišování od Vojtěcha Kodeta O.Carm.

Dar rozlišování je zásadní pro každého, kdo chce žít opravdový duchovní život. Pomáhá rozeznat, co přichází od Boha, a co je pouhým lidským nebo dokonce zlým vlivem. Je neocenitelný nejen při rozlišování dobra a zla, ale především tehdy, když člověk volí mezi více dobrými cestami, aby našel tu, kterou pro něj Bůh připravil.

Dar rozlišování je **úzce spojen s vedením Duchem svatým**. Ten nás uvádí do veškeré pravdy a pomáhá nám orientovat se i uprostřed slabostí, pokušení a vlivů Božího nepřítele, který dokáže imitovat Boží vnuknutí nebo odvádět člověka z jeho povolání přeháněním a extrémními snahami. Chrání a pomáhá rozlišovat, které myšlenky a hnutí vycházejí od Boha a které ne.

Rozlišování se odehrává na různých rovinách – od běžného „selského rozumu“ přes dar rozlišování duchů, který ukazuje, jakým duchem je člověk veden, až po životní umění rozlišovat, získávané vytrvalým životem s Bohem, modlitbou a čtením Písma. Nezbytným bodem je i rozlišování v církvi, kde konečné slovo náleží biskupům ve spojení s papežem.

V dnešní době plné duchovních vlivů, alternativních proudů a okultních praktik je dar rozlišování důležitější než kdy jindy. Pomáhá nám rozeznat, která cesta přináší pokoj, lásku a důvěru a která naopak vede do zmatku a temnoty. Klíčem je každodenní modlitba, rozjímání Božího slova, otevřenost k Duchu svatému a důvěra v jeho vedení, abychom zůstali pevně zakořeněni v Boží pravdě.

redakčně zkráceno, celý text naleznete na:
bosekarmelitky.cz/duchovni-zivot/rozlisovani/dar-rozlisovani/





Za dar rozlišování

*Bože, dej mi sílu,
abych změnil věci,
které změnit mohu,*

*dej mi trpělivost,
abych snášel věci,
které změnit nemohu*

*a dej mi moudrost,
abych obojí od sebe odlišil.*

Fridrich Öttinger



Za dar rozlišování

*Bože, dej mi sílu,
abych změnil věci,
které změnit mohu,*

*dej mi trpělivost,
abych snášel věci,
které změnit nemohu*

*a dej mi moudrost,
abych obojí od sebe odlišil.*

Fridrich Öttinger



Za dar rozlišování

*Bože, dej mi sílu,
abych změnil věci,
které změnit mohu,*

*dej mi trpělivost,
abych snášel věci,
které změnit nemohu*

*a dej mi moudrost,
abych obojí od sebe odlišil.*

Fridrich Öttinger



Za dar rozlišování

*Bože, dej mi sílu,
abych změnil věci,
které změnit mohu,*

*dej mi trpělivost,
abych snášel věci,
které změnit nemohu*

*a dej mi moudrost,
abych obojí od sebe odlišil.*

Fridrich Öttinger



Za dar rozlišování

*Bože, dej mi sílu,
abych změnil věci,
které změnit mohu,*

*dej mi trpělivost,
abych snášel věci,
které změnit nemohu*

*a dej mi moudrost,
abych obojí od sebe odlišil.*

Fridrich Öttinger



Za dar rozlišování

*Bože, dej mi sílu,
abych změnil věci,
které změnit mohu,*

*dej mi trpělivost,
abych snášel věci,
které změnit nemohu*

*a dej mi moudrost,
abych obojí od sebe odlišil.*

Fridrich Öttinger