

„Budte milosrdní jako je milosrdný váš nebeský Otec. (Lk 6,36)



Modlitba za soucit

Drahý nebeský Otče,
pomoz mi, abych byl laskavý ke každému člověku,
se kterým se dnes setkám, v myšlenkách, slovech i skutcích.
Kéž poznám, že druzí čelí těžkým okolnostem, o kterých já nic nevím.
Ó, Pane, kéž se druzí při dnešním setkání se mnou setkají s Tebou!
Zklidni mé myšlenky, dej uzdu mému jazyku a otevři mé srdce.
Naplň mě duchem odpuštění a velkorysosti.
Jak je to Tvá vůle, Pane, vlož mi do úst slova,
která dnes druzí potřebují slyšet.
Pomoz mi sdílet Tvůj neutuchající soucit se všemi lidmi, zejména s těmi,
s nimiž žiji a pracuji. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

MISIJNÍ
ÚMYSL
2025

ČERVEN



150
DĚKOVAT
PROMÝŠLET
RESTARTOVAT

RESTARTOVAT > SOUCIT

SALESIÁNSKÝ ÚMYSL

Modleme se, abychom
při prožívání vztahů s těmi,
ke kterým jsme posláni,
projevovali soucit
a milosrdenství



PAPEŽSKÝ ÚMYSL > Aby svět rostl v soucitu

Útěcha – Plačte s plačícími...

Holčička se vrátila od sousedky, které právě tragicky zemřela osmiletá dceruška.

„Proč jsi tam chodila?“ ptal se jí tatínek.

„Abych potěšila její maminku.“

„A jak jsi ji těšila ty, taková malá?“

„Sedla jsem si jí na klín a plakala jsem s ní.“

Když někdo poblíž tebe trpí, plač s ním.

Jestliže je někdo šťastný, směj se s ním.

Láska se dívá a vidí, poslouchá a slyší.

Milovat znamená cítit spolu se všemi živými bytostmi.

Kdo miluje, objeví v sobě nekonečné prameny útěchy a účasti na trápení druhých.

Jsme jako andělé s jedním křídlem – můžeme letět, jen když se držíme v objetí.

Bruno Ferrero, Příběhy pro potěchu duše

Co je soucit

Soucit je **hluboký projev lásky k bližnímu**, který tvoří samotné jádro Ježíšova učení. Neznamená jen soucítit s utrpením druhých, ale také být ochoten nést jejich břemena a odpovídat na bolest činem, ne pouze emocemi. Soucit je tichý projev milosrdenství – nikoli povýšená lítost, ale pokorné spolubytí. Kristus byl soucitný nejen k těm, kteří trpěli fyzicky, ale i k těm, kteří byli viníky, byli vyloučeni a ztraceni. Křesťanský soucit je vždy zakořeněn v lásce, odpuštění a naději.

- **Soucit a láska** – soucit je praktickým vyjádřením přikázání „miluj bližního svého jako sebe samého“.
- **Milosrdenství** – soucit se projevuje konkrétními skutky pomoci, ne jen vnitřním hnutím či pocitem.
- **Spolubytí v bolesti** – nejde jen o pasivní smutek, ale o účastné porozumění a sdílení utrpení.
- **Odpuštění** – soucit vede k porozumění i těm, kteří chybují, ne k odsouzení.
- **Kristův příklad** – Ježíšův život byl plný soucitu vůči nemocným, hříšníkům i opuštěným.
- **Naděje a uzdravení** – soucit přináší nejen útěchu, ale i možnost duchovního uzdravení.

**Hluboký
a opravdový
soucit s druhými
je odrazem Božího
milosrdenství,
které Bůh projevuje
mně samému.**

Thomas Merton



Výzva

Zkus si během tohoto měsíce najít chvíli, kdy se vědomě zastavíš a budeš naslouchat člověku ve svém okolí. Může to být kamarád, sourozenec, rodič, učitel nebo kdokoli jiný.

Soucit znamená vidět utrpení druhých a chtít jim ulevit. Není to slabost, ale síla být laskavý i tam, kde je to těžké. Když sami přijmeme své chyby a bolesti, dokážeme být vřelejší i k ostatním – zvláště k těm, se kterými si nerozumíme. Ježíš nás učí soucitu nejen slovy, ale vlastním příkladem. Svět kolem nás ze všeho nejvíce potřebuje právě soucit, něhu a pochopení.

.....

Ježíši, ty máš soucit s námi lidmi, když jsme unavení a vyčerpaní. Ale je těžké mít soucit s ostatními, pokud jsme sami nemilosrdní a velmi kritičtí sami k sobě...

.....

Soucit uzdravuje

Jak by se proměnily naše vztahy s lidmi kolem nás, kdybychom objevili soucit! Pomohl by nám pochopit naše bližní. Především ty, se kterými jsme ve sporu. Soucit by nás uzdravil z hněvu. Naše nelaskavé chování k druhým není často projevem zlé vůle. Může to být důsledek toho, že si nevšímáme vlastní bídy. Instinktivně se ji pak snažíme přesouvat na druhé.

Když ale vlastní trápení lépe pochopíme a přijmeme, přijmeme i svět kolem sebe laskavěji. Naši bližní se často chovají krutě k nám a my zase k nim, a to jen proto, že jsme se ani my, ani oni zatím nesmířili s vlastní slabostí a nepřijali těžkosti a nepříjemnosti našeho života se soucitem.

.....

„Náhle mě zaplavila taková vlna lásky a soucitu, že odplavila všechno mé malicherné rozčilování“
Ety Hillesum

.....

Proč je náš Bůh soucitný?

Protože je silný a svrchovaný. Je tvůrce všeho a nikdo nemá větší moc než on. Nepotřebuje si tedy autoritu dokazovat autoritářstvím a tvrdáctvím. Může být proto soucitný a milosrdný. I k těm, kdo se od něho odvracejí. Bůh na nás vždy a za všech okolností hledí srdcem...

V čem se nejvíce podobáme Bohu?

Bohu se nejvíce podobáme, když prokazujeme dobro těm, kteří nám to nemohou oplatit...

"Jestliže lze lásku pokládat za první a největší příkazání, pak hlavním na lásce je schopnost mít soucit s trápením těch, kdo jsou v těžkostech a bídě. Neexistuje totiž nic jiného, v čem bychom se mohli Bohu více podobat, než skrze soucit a skutky milosrdenství. Je tedy třeba, abychom otevřeli svá srdce všem chudým i všem těm, kdo z jakéhokoli důvodu trpí. Protože i my jsme lidmi, je třeba dávat jako příspěvek potřebným právě dobrodiní lidskosti a mít soucit se všemi, kdo se nacházejí v obtížích..."

Řehoř z Nyssy

.....

„Dobrotivý je Bůh ke všem a soucit má se všemi... Ž 145,9

.....

<https://www.pastorace.cz/tematicke-texty/utecha-placte-s-placicimi>, <https://www.vira.cz/texty/clanky/cesta-k-pochopeni-druhych>,
<https://www.vira.cz/texty/tema-tydne/je-buh-naivni-slaboch-a-bezmocny-hlupak>

Písmo svaté a soucit

Bůh slyší Hagar a Izmaela na poušti

Bůh uslyšel pláč vyhnané otrokyně a jejího dítěte a prokázal jim soucit v beznaději.

♥ Genesis 21,14–19

Josef odpouští svým bratrům

Josef měl soucit se svými bratry, nezachoval se pomstychtivě, ale odpustil jim.

♥ Genesis 45,1–15

Milosrdný Samaritán

Ten, kdo měl skutečný soucit, neprošel kolem, ale zastavil se a pomohl.

♥ Lukáš 10,25–37

Uzdravení slepců u Jericha

Ježíš se zastavil a pohnut soucitem otevřel oči těm, kteří byli přehlíženi.

♥ Matouš 20,29–34

Odpuštění cizoložné ženě

Ježíš odpustil ženě, kterou všichni odsoudili, a dal jí novou šanci.

♥ Jan 8,1–11

Petr uzdravuje chromého u chrámu

Petr daroval nemocnému ne peníze, ale naději, zdraví a nový život.

♥ Skutky 3,1–10

Pán i na nás ustavičně hledí s milosrdenstvím; nezapomínejme na to. Stále nás milosrdně očekává. Nemějme strach se k Němu přiblížit! Má milosrdné srdce. Ukážeme-li mu svoje vnitřní rány, svoje hříchy, On nám vždycky odpustí.

Papež František



Modlitba za soucit

*Drahý nebeský Otče, pomoz mi, abych byl laskavý ke každému člověku,
se kterým se dnes setkám, v myšlenkách, slovech i skutcích.
Kéž poznám, že druzí čelí těžkým okolnostem, o kterých já nic nevím.
Ó, Pane, kéž se druzí při dnešním setkání se mnou setkají s Tebou!
Zklidni mé myšlenky, dej uzdu mému jazyku a otevři mé srdce.
Naplň mě duchem odpuštění a velkorysosti.
Jak je to Tvá vůle, Pane, vlož mi do úst slova, která dnes druzí potřebují slyšet.
Pomoz mi sdílet Tvůj neutuchající soucit se všemi lidmi, zejména s těmi,
s nimiž žiji a pracuji.
Skrze Krista, našeho Pána.
Amen.*



Modlitba za soucit

*Drahý nebeský Otče, pomoz mi, abych byl laskavý ke každému člověku,
se kterým se dnes setkám, v myšlenkách, slovech i skutcích.
Kéž poznám, že druzí čelí těžkým okolnostem, o kterých já nic nevím.
Ó, Pane, kéž se druzí při dnešním setkání se mnou setkají s Tebou!
Zklidni mé myšlenky, dej uzdu mému jazyku a otevři mé srdce.
Naplň mě duchem odpuštění a velkorysosti.
Jak je to Tvá vůle, Pane, vlož mi do úst slova, která dnes druzí potřebují slyšet.
Pomoz mi sdílet Tvůj neutuchající soucit se všemi lidmi, zejména s těmi,
s nimiž žiji a pracuji.
Skrze Krista, našeho Pána.
Amen.*



Modlitba za soucit

*Drahý nebeský Otče, pomoz mi, abych byl laskavý ke každému člověku,
se kterým se dnes setkám, v myšlenkách, slovech i skutcích.
Kéž poznám, že druzí čelí těžkým okolnostem, o kterých já nic nevím.
Ó, Pane, kéž se druzí při dnešním setkání se mnou setkají s Tebou!
Zklidni mé myšlenky, dej uzdu mému jazyku a otevři mé srdce.
Naplň mě duchem odpuštění a velkorysosti.
Jak je to Tvá vůle, Pane, vlož mi do úst slova, která dnes druzí potřebují slyšet.
Pomoz mi sdílet Tvůj neutuchající soucit se všemi lidmi, zejména s těmi,
s nimiž žiji a pracuji.
Skrze Krista, našeho Pána.
Amen.*