

SALESIÁNSKÝ MISIJNÍ DEN 2024

# Co je to dialog, aneb budme tvůrci dialogu



„Pomysleme na to, kolika konfliktům by se dalo předejít a kolik by se jich dalo vyřešit, kdybychom naslouchali druhým s upřímnou snahou porozumět si navzájem! Ptejme se nakonec sami sebe: Vím, jak přijímat bratry a sestry jako prorocké dary? Věřím, že je potřebuji? Naslouchám jim s úctou, s touhou učit se? Každý z nás se totiž potřebuje učit od druhých.“

papež František (2. 7. 2023)



Dialog je rozhovor mezi dvěma a více osobami a je charakterizován vzájemným sdílením myšlenek, pocitů, zážitků, zkušeností a nápadů, nasloucháním s úsilím pochopit a vcítit se, snahou o porozumění a případně i pojmenováním společného cíle. Je velmi důležitý pro budování zdravých vztahů a dobré komunikace.

# dialog...

## ... PŘEDPOKLÁDÁ:

- svobodu a upřímnost
- konfrontaci a rozmanitost
- přijetí a solidaritu
- neposuzování a naslouchání
- modlitbu a spolupráci
- trpělivost a hledání pravdy

## ... UMOŽŇUJE:

- poznávat a chápat druhé lidi: jejich myšlenky, pocity a zkušenosti
- sdílet naše vlastní myšlenky a pocity: vyjadřovat své potřeby a názory
- řešit konflikty: nacházet společná řešení a kompromisy
- učit se a růst: z pohledu a zkušeností druhých lidí

## Budme tvůrci dialogu

### Co je k tomu zapotřebí?

#### 1. Naslouchat s otevřenou myslí

Snažit se vnímat a porozumět perspektivě druhého člověka, i když se s ním neztotožňuji. • Nepřerušovat a nesnažit se hned oponovat. • Klást doplňující otázky, abych se ujistil, že jsem správně pochopil sdělení.

#### 2. Mít úctu k odlišnostem

Uznat, že každý má jedinečný pohled na svět a právo na svůj vlastní názor. • Vyhýbat se osobním útokům a urážkám. • Snažit se najít společnou řeč i v případě neshody. • Vážít si jiných kultur a náboženství pro dobro, které mohou nabídnout.

#### 3. Jasně a srozumitelně formulovat myšlenky

Mluvit klidně a srozumitelně, snažit se o konstruktivní kritiku a vyjadřovat se s úctou.

#### 4. Být vnímavý a empatický

Snažit se vcítit do situace druhého člověka a vnímat jeho emoce. • Reagovat s pochopením a laskavostí. • Snažit se o snížení napětí a o budování důvěry.

#### 5. Mít ochotu učit se a měnit se

- Být otevřený novým myšlenkám a perspektivám.
- Dokázat se přiznat k chybě a změnit svůj názor.
- Snažit se zlepšovat své komunikační dovednosti.



Video SMD 2024  
Tvůrci dialogu



Video SMD 2024  
Zkrácená verze  
pro mladé

**Tvůrci dialogu hrají důležitou roli při budování zdravých vztahů ve společnosti**

#### Pomáhají nám:

- lépe si vzájemně porozumět: řešit konflikty a budovat silnější vztahy
- spolupracovat na společných cílech: nalézat inovativní řešení a vytvářet ve svém okolí spravedlivější svět, který žije v míru
- učit se a růst: rozvíjet kritické myšlení a empatii

Být tvůrcem dialogu je **neustálý proces** a vyžaduje úsilí – odměnou je hlubší spojení s druhými lidmi, smysluplnější život a lepší svět.

Dialog byl též **hlavním nástrojem Dona Boska** v přístupu k druhým a obzvláště k mladým. V rodině i škole je vždy účinným výchovným prostředkem vzájemný rozhovor a používání rozumu; vnučování málokdy přinese plody, častěji spíše konflikty.

*Prosme proto Boha, aby z nás učinil tvůrce dialogu, abychom přinášeli pokoj i v těch nejsložitějších a nejne přátelštějších situacích.*