

Co je to dialog, aneb budme tvůrci dialogu



„Pomysleme na to, kolika konfliktům by se dalo předejít a kolik by se jich dalo vyřešit, kdybychom naslouchali druhým s upřímnou snahou porozumět si navzájem! Ptejme se nakonec sami sebe: Vím, jak přijímat bratry a sestry jako prorocké dary? Věřím, že je potřebuji? Naslouchám jim s úctou, s touhou učit se? Každý z nás se totiž potřebuje učit od druhých.“

papež František (2. 7. 2023)



Dialog je rozhovor mezi dvěma a více osobami a je charakterizován vzájemným sdílením myšlenek, pocitů, zážitků, zkušeností a nápadů, nasloucháním s úsilím pochopit a vcítit se, snahou o porozumění a případně i pojmenování společného cíle. Je velmi důležitý pro budování zdravých vztahů a dobré komunikace.

dialog...

... PŘEDPOKLÁDÁ:

- svobodu a upřímnost
- konfrontaci a rozmanitost
- přijetí a solidaritu
- neposuzování a naslouchání
- modlitbu a spolupráci
- trpělivost a hledání pravdy

... UMOŽŇUJE:

- poznávat a chápat druhé lidi: jejich myšlenky, pocity a zkušenosti
- sdílet naše vlastní myšlenky a pocity: vyjadřovat své potřeby a názory
- řešit konflikty: nacházet společná řešení a kompromisy
- učit se a růst: z pohledu a zkušeností druhých lidí

Budme tvůrci dialogu

Co je k tomu zapotřebí?

1. Naslouchat s otevřenou myslí

Snažit se vnímat a porozumět perspektivě druhého člověka, i když se s ním neztotožňuji. • Nepřerušovat a nesnažit se hned oponovat. • Klást doplňující otázky, abych se ujistil, že jsem správně pochopil sdělení.

2. Mít úctu k odlišnostem

Uznat, že každý má jedinečný pohled na svět a právo na svůj vlastní názor. • Vyhýbat se osobním útokům a urážkám. • Snažit se najít společnou řeč i v případě neshody. • Vážít si jiných kultur a náboženství pro dobro, které mohou nabídnout.

3. Jasně a srozumitelně formulovat myšlenky

Mluvit klidně a srozumitelně, snažit se o konstruktivní kritiku a vyjadřovat se s úctou.

4. Být vnímavý a empatický

Snažit se vcítit do situace druhého člověka a vnímat jeho emoce. • Reagovat s pochopením a laskavostí. • Snažit se o snížení napětí a o budování důvěry.

5. Mít ochotu učit se a měnit se

- Být otevřený novým myšlenkám a perspektivám.
- Dokázat se přiznat k chybě a změnit svůj názor.
- Snažit se zlepšovat své komunikační dovednosti.



Video SMD 2024
Tvůrci dialogu



Video SMD 2024
Zkrácená verze
pro mladé

Tvůrci dialogu hrají důležitou roli při budování zdravých vztahů ve společnosti

Pomáhají nám:

- lépe si vzájemně porozumět: řešit konflikty a budovat silnější vztahy
- spolupracovat na společných cílech: nalézat inovativní řešení a vytvářet ve svém okolí spravedlivější svět, který žije v míru
- učit se a růst: rozvíjet kritické myšlení a empatii

Být tvůrcem dialogu je **neustálý proces** a vyžaduje úsilí – odměnou je hlubší spojení s druhými lidmi, smysluplnější život a lepší svět.

Dialog byl též **hlavním nástrojem Dona Boska** v přístupu k druhým a obzvláště k mladým. V rodině i škole je vždy účinným výchovným prostředkem vzájemný rozhovor a používání rozumu; vnučování málokdy přinese plody, častěji spíše konflikty.

Prosme proto Boha, aby z nás učinil tvůrce dialogu, abychom přinášeli pokoj i v těch nejsložitějších a nejne přátelštějších situacích.