



Misijní kaleidoskop

salesiánská misijní animace

„Je někdo z vás nemocný? Ať si zavolá představené církevní obce a ti ať se nad ním modlí a mažou ho olejem ve jménu Páně; modlitba (spojená) s vírou zachrání nemocného, Pán ho pozdvihne, a jestliže se dopustil hříchů, bude mu odpuštěno. (Jk 5,14-15)



Modlitba za nemocné

Pane Ježíši,
když jsi chodil po této zemi,
s láskou ses ujímal nemocných, těšil jsi je a uzdravoval.
Ty víš, jak je pro nás lidi těžké prožívat trpělivě dlouhé dny nemoci,
vlej nám do duše sílu a trpělivost.
Ty sám jsi šel cestou bolesti a vytrval jsi až k smrti na kříži,
upevni nás v důvěře v Tebe.
Pane Ježíši, ty, který jsi podstoupil utrpení,
učiň, abychom se nechali přitáhnout tvou láskou
a následovali Tě tam, kam nás chceš dovést.
Amen.

MISIJNÍ
ÚMYSL
2024

ÚNOR



Za nevléčitelně nemocné

PAPEŽSKÝ ÚMYSL

„Modleme se,
aby nevléčitelně
nemocní i jejich rodiny
měli veškerou kvalitní
lékařskou péči
a nezbytnou lidskou
podporu.“

ÚNOR
ŠPANĚLSKO



Španělsko

Téměř **37 % mladých ve Španělsku** mladších 25 let je nezaměstnaných a stále větší počet z nich si nemůže dovolit nakoupit dostatek jídla. Tito mladí lidé, kteří často nemají potřebné dovednosti k tomu, aby mohli být zaměstnaní, se nejvíce potýkají s nalezením a udržením stabilní práce. Ženy ve Španělsku čelí nerovnosti v pracovním zařazení a vydělávají až o 14 % méně než muži.

Salesiánská kongregace je přítomna ve Španělsku ve **dvou provinciích**: provincie „Marie Pomocnice křesťanů“ (SMX) se sídlem v **Seville** a provincie „Svatého Jakuba Většího“ (SSM) se sídlem v **Madridu**.



Salesiáni-misionáři se již mnoho let snaží zajišťovat příležitosti ke vzdělání a osobnostnímu rozvoji prostřednictvím rekvalifikačních kurzů, technických a odborných školicích programů, a pomáhají tak mladým získávat potřebnou kvalifikaci a najít si práci.

Provozují:

- **137 škol** s 92 694 studenty a 6 507 učiteli;
- **62 středisek odb. vzdělávání** s 16 371 studenty a 1 350 učiteli;
- **139 středisek mládeže**;
- **58 farností** s asi 3 000 animátorů.

Salesiánské sociální platformy reagují na potřeby 55 029 příjemců a zahrnují 2 592 vychovatelů.

Výzva

Věnuj svůj čas nemocnému člověku, zvláště tomu, kterého na kterého jeho blízcí nemají čas.

Slova, která Ježíš vyslovuje:

„Pojďte ke mně, všichni, kdo se lopotíte a jste obtíženi, a já vás občerstvím“ (Mt 11,28), odhalují tajemnou cestu milosti, jež se ukazuje prostým lidem a nabízí posilu unaveným a vyčerpaným.

Tato slova vyjadřují solidaritu Syna člověka, Ježíše Krista, se zarmouceným a trpícím lidstvem. Kolik lidí trpí na těle i na duchu!

Papež František



Nevyléčitelně nemocní

Nevyléčitelně nemocný je člověk, kterého současná medicína nedokáže uzdravit. V závislosti na stadiu nemoci se lékaři snaží o zpomalení průběhu onemocnění, zachování nejvyšší možné zdatnosti a maximální možné délky života či o potlačení symptomů nemoci a zachování co nejvyšší kvality života.

Co je v těchto chvílích potřeba...

VYROVNAT SE SE ŠPATNOU ZPRÁVOU

Sdělení, že někdo z vašich blízkých trpí těžkým onemocněním, je pro každého **životním zlomovým momentem**. Je třeba čas a **značné úsilí na vyrovnání se** s tím, co bude následovat.

Pro každého zúčastněného je to náročná situace, v níž prožívá šok, změnu, pocit ztráty a nejistoty, úzkost, strach i očekávání.

SPRÁVNĚ KOMUNIKOVAT

KOMUNIKACE S NEMOCNÝM

zahrnuje **mluvení, naslouchání**, „dar přítomnosti“, což jednoduše znamená **s někým být a věnovat mu svou pozornost** bez jakýchkoliv očekávání nebo potřeby konverzovat a někdy (a vždy s dovolením) to může znamenat i **fyzický kontakt** (dotyky, držení, mazlení...), který může být důležitý pro obě strany.

KOMUNIKACE S DĚTMI,

které chápou nemoci, umírání a smrt odlišným způsobem, mohou napomoci vhodné publikace nebo konzultace s profesionálem. Ten pomůže porozumět tomu, jak různě staré děti nemoc a smrt chápou. Důležité je umožnit jim porozumět tomu, co se děje, ptát se a vyjadřovat své emoce.

ROZPOZNAT BLÍZKOST SMRTI

Je-li člověk již blízko smrti, v jeho **těle se odehrávají změny**. Budete-li vědět, co očekávat, budete klidnější a více připraveni na to, co přijde. Je dobré mít na paměti, že jde o normální proces, a není třeba panikařit a volat rychlou záchranou službu. **Dopředu se** od praktického lékaře nebo pracovníků domácí zdravotní či hospicové služby **informujte, jakou pomoc můžete** v posledních dnech života vašeho blízkého **očekávat**.

PŘIJMOUT KONEC

Zařizování záležitostí po úmrtí vašeho blízkého je emoční zátěž, která se objeví v době, kdy máte nejméně sil jasně přemýšlet o tom, co je třeba dělat. Někdy je dobré připravit se co nejvíce předem, abyste mohli čas věnovat zarmoucené rodině a netrápit se organizačními detaily. Nicméně **neexistují žádné správné a nesprávné způsoby, jak postupovat**. Je to věc velmi osobní a každý člověk k tomu přistupuje svým vlastním způsobem.

PEČOVAT O SEBE SAMA

Péče o umíracího je vyčerpávající fyzicky i psychicky a často je nemožné odhadnout, jak dlouho jí bude třeba. Je proto nutné pečovat také o sebe a tím získat i sílu k péči o svého blízkého. Na péči o sebe sama se většinou zapomíná, či se odkládá, přesto je nutné **nezapomínat na základní potřeby**: zdravé stravování, dostatek odpočinku, cvičení, hledání emocionální a duchovní podpory a pravidelnou častou modlitbu.

PŘIZPŮSOBIT PROSTŘEDÍ

Když se o někoho staráte doma, je potřeba **přemýšlet nad místem**, kde s vaším blízkým budete trávit nejvíce času. Pracovníci domácí péče vám mohou poradit, jaké úpravy ve vašem domě nebo bytě je vhodné udělat.

DUCHOVNÍ POTŘEBY

Obecnou duchovní touhou nevyléčitelně nemocného člověka je **hledání smyslu a cíle** života a umírání, naděje na to, že se stane zázrak, nebo hledání cesty k nesmrtelnosti. Můžete se domnívat, že víte, v co váš blízký věří. Přesto bude možná třeba jej oslovit a pohovořit si s ním o tom, co skutečně v této oblasti potřebuje. Zvláště v čase, kdy čelí všemu, co s sebou smrtelné onemocnění přináší.

POROZUMĚT UMÍRAJÍCÍMU

Umírající člověk se může cítit odloučený od světa. Dostane-li se do této etapy i váš drahý, nikdo jiný nedokáže lépe pochopit, co všechno prožívá. Jako pečující osoba můžete cítit i to, že se vzdává. Mějte na paměti, že jde o **přirozený průběh** pokročilé nemoci. Pacient se odevzdává přirozenému procesu umírání, zkuste mu porozumět.

ČAS PRO TRUCHLENÍ

Truchlení je **aktivní proces** vyrovnávání se s novou situací, kdy se pozůstalý musí naučit žít bez milovaného člověka. Ačkoliv existují prožitky zármutku, které mají obecný charakter (např. počáteční šok, smutek a hněv...), **každý truchlí svým vlastním způsobem a individuálně je i doba**, jak dlouho bude toto období trvat.

Ježíš jí řekl: Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i kdyby umřel, bude žít navěky. (Jan 11,25)

Zdroje a další informace: hospicpardubice.cz, www.pastorace.cz/tematicke-texty/5-vazne-nebo-nevylecitelne-nemocni



Modlitba za nemocné

Pane Ježíši,

když jsi chodil po této zemi, s láskou ses ujímal nemocných, těšil jsi je a uzdravoval.

Ty víš, jak je pro nás lidi těžké prožívat trpělivě dlouhé dny nemoci, vlej nám do duše sílu a trpělivost.

Ty sám jsi šel cestou bolesti a vytrval jsi až k smrti na kříži, upevni nás v důvěře v Tebe.

Pane Ježíši, ty, který jsi podstoupil utrpení, učiň, abychom se nechali přitáhnout tvou láskou a následovali Tě tam, kam nás chceš dovést.

Amen.



Modlitba za nemocné

Pane Ježíši,

když jsi chodil po této zemi, s láskou ses ujímal nemocných, těšil jsi je a uzdravoval.

Ty víš, jak je pro nás lidi těžké prožívat trpělivě dlouhé dny nemoci, vlej nám do duše sílu a trpělivost.

Ty sám jsi šel cestou bolesti a vytrval jsi až k smrti na kříži, upevni nás v důvěře v Tebe.

Pane Ježíši, ty, který jsi podstoupil utrpení, učiň, abychom se nechali přitáhnout tvou láskou a následovali Tě tam, kam nás chceš dovést.

Amen.



Modlitba za nemocné

Pane Ježíši,

když jsi chodil po této zemi, s láskou ses ujímal nemocných, těšil jsi je a uzdravoval.

Ty víš, jak je pro nás lidi těžké prožívat trpělivě dlouhé dny nemoci, vlej nám do duše sílu a trpělivost.

Ty sám jsi šel cestou bolesti a vytrval jsi až k smrti na kříži, upevni nás v důvěře v Tebe.

Pane Ježíši, ty, který jsi podstoupil utrpení, učiň, abychom se nechali přitáhnout tvou láskou a následovali Tě tam, kam nás chceš dovést.

Amen.



Modlitba za nemocné

Pane Ježíši,

když jsi chodil po této zemi, s láskou ses ujímal nemocných, těšil jsi je a uzdravoval.

Ty víš, jak je pro nás lidi těžké prožívat trpělivě dlouhé dny nemoci, vlej nám do duše sílu a trpělivost.

Ty sám jsi šel cestou bolesti a vytrval jsi až k smrti na kříži, upevni nás v důvěře v Tebe.

Pane Ježíši, ty, který jsi podstoupil utrpení, učiň, abychom se nechali přitáhnout tvou láskou a následovali Tě tam, kam nás chceš dovést.

Amen.



Modlitba za nemocné

Pane Ježíši,

když jsi chodil po této zemi, s láskou ses ujímal nemocných, těšil jsi je a uzdravoval.

Ty víš, jak je pro nás lidi těžké prožívat trpělivě dlouhé dny nemoci, vlej nám do duše sílu a trpělivost.

Ty sám jsi šel cestou bolesti a vytrval jsi až k smrti na kříži, upevni nás v důvěře v Tebe.

Pane Ježíši, ty, který jsi podstoupil utrpení, učiň, abychom se nechali přitáhnout tvou láskou a následovali Tě tam, kam nás chceš dovést.

Amen.



Modlitba za nemocné

Pane Ježíši,

když jsi chodil po této zemi, s láskou ses ujímal nemocných, těšil jsi je a uzdravoval.

Ty víš, jak je pro nás lidi těžké prožívat trpělivě dlouhé dny nemoci, vlej nám do duše sílu a trpělivost.

Ty sám jsi šel cestou bolesti a vytrval jsi až k smrti na kříži, upevni nás v důvěře v Tebe.

Pane Ježíši, ty, který jsi podstoupil utrpení, učiň, abychom se nechali přitáhnout tvou láskou a následovali Tě tam, kam nás chceš dovést.

Amen.