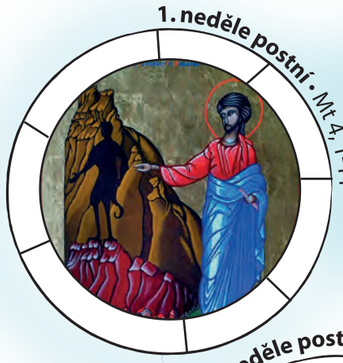
Cesta ke vzkříšení

Starodávné ikony či obrazy mívaly bohatě zdobené rámy, které těm našim chybí. Vybarvi rám pokaždé, když se ti podaří splnit úkol týdne.

Ježíš dělá vše pro to, aby v nás vzkřísil to, co zemřelo. Zároveň nás provází a je nablízku vždy, když to potřebujeme. Postní cesta obrácení není jenom o tom, co uděláme, ale spíše zda přijmeme jeho nabízenou pomoc. Podejme Mu ruku podobně jako kdysi Adam a Eva, když pro ně sestoupil do podsvětí a nabídl jim tu svoji. Nejenže chytil jejich ruce, ale zároveň je osvobodil od smrti a dal jim nový život, přestože se cítili nehodní, nedostateční a hříšní. Nechť prožijeme během postní doby i my, že sám Pán nás vytahuje z „hrobu" a dává nám nový život.

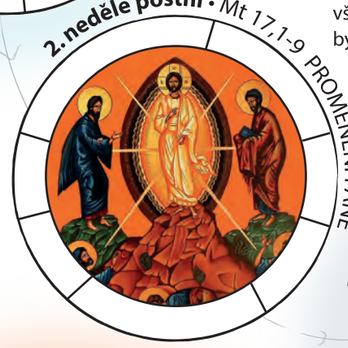


1. neděle postní • Mt 4,1-11

Ježíš se čtyřicet dní postí a je pokoušen

Odříkání nás posiluje, abychom v období pokušení dokázali obstát, protože to již máme „nacvičené". Pokušení přichází během života často. Ježíš je však v bouři našich pokušení přítomen a snaží se nás posílit svojí blízkostí, aby nás zlo neovládlo. Upřeme k Němu zrak v hodině zkoušky a trénujme sami sebe, aby nás pokušení neovládlo.

Úkol týdne: Vybarvi rámeček obrázku, pokud sis něco odřekl, nebo pokud se ti podařilo překonat pokušení. Zároveň za to poděkuj svému Pánu.



2. neděle postní • Mt 17,1-9 PROMĚNĚNÍ PÁNĚ

Ježíšova tvář zazářila jako slunce

I v dnešní době Ježíš působí a koná často i „nepostřehnutelné" drobné zázraky všedního dne. Zároveň je velmi příjemné být s Ním, jak to vyjádřil apoštol Petr.

Úkol týdne: Vybarvi rámeček tehdy, pokud se ti dnes podařilo v událostech dne zahlédnout Ježíše nebo pokud jsi Ho navštívil skrze osobní ztišení a modlitbu doma nebo v kostele.

3. neděle postní • Jan 4,5-42 SAMAŘSKÁ ŽENA

Pramen vody tryskající do života věčného

Ježíš pomáhá samařské ženě uzdravit její hříšnou minulost a zároveň jí projevuje lásku svým pochopením, citlivostí, odhalením problému a nabídnutím své blízkosti. Jediným prostředkem k našemu obrácení je přestat se skrývat – jako to udělal Adam v ráji – a vystoupit ze svého úkrytu, běžet k Pánu, který je milosrdný a chce přijmout každého hříšníka.

Úkol týdne: Vybarvi si rámeček tehdy, pokud jsi si uvědomil a přiznal svůj hřích, pokud jsi ho litoval, vložil Pánu do rukou a uvědomil/a jsi si, že jsi přese všechno Bohem velmi milován/a.

4. neděle postní • Jan 9,1-41 UZDRAVENÍ SLEPÉHO

Šel, umyl se, a když se vrátil, viděl

Ježíš vrací slepci zrak, což slepci zcela mění život, staví jej před nové výzvy a ukazuje jiný životní rozměr. Vyjít ze své osobní slepoty a být z ní uzdraven je skvělá věc. Otevírá nový život plný dalších výzev.

Úkol týdne: Vybarvi si rámeček vždy, když budeš ochotný od druhého vyslechnout pozitivní ale i negativní kritiku sebe samého, která by ti pomohla se posunout a nahlédnout na sebe novýma očima.

5. neděle postní • Jan 11,1-45 VZKŘÍŠENÍ LAZARA

Já jsem vzkříšení a život

Lazar prožil návrat ze smrti do života – něco, co nejsme schopni pochopit. Lazarovi tento prožitek změnil žebříček hodnot a svůj osobní život potom viděl ve zcela jiné perspektivě.

Úkol týdne: Vybarvi si rámeček vždy, když si uvědomíš, že máš hřích, kterého se těžko zbavuješ a kvůli kterému o sobě nemáš dobré mínění. Požádej v modlitbě o podporu a pomoc svého Pána, buď trpělivý/á a měj důvěru, pokud se vše nepodaří napravit hned.

6. Květná neděle • Mt 21,1-11 VJEZD DO JERUZALÉMA A UMUČENÍ PÁNĚ

Já jsem vzkříšení a život

Ježíše na začátku týdne slavnostně vítají v Jeruzalémě, aby ke konci týdne volali: „Ukřižuj"! Přesto Ježíšova láska dokázala vyhrát nad zlem tím, že nechala projevit jeho ničivé účinky na své vlastní osobě.

Úkol týdne: Vybarvi si rámeček, pokud se dnes pomodlíš křížovou cestu.

7. Pondělí svatého týdne • Jan 12,1-11

Pomazání Pána Ježíše Marií

Velkou posilou a útěchou je v těžkým momentech života něžná péče blízké osoby, jak to zažil i náš Pán.

Úkol týdne: Vybarvi si rámeček, pokud jsi dnes vůči někomu projevil pochopení, empatii či něžnost. Vybarvi si rám i tehdy, pokud výše zmíněné projevil někdo vůči tobě.

8. Úterý svatého týdne • Jan 13,21-38

Rozhodnutí Jidáše zradit Ježíše

Jidáš ve svém srdci odsoudil Ježíše a jenom se připravoval na chvíli, kdy jej zradí. Uvědom si, kolik lidí ve svém životě za cokoliv odsuzuješ.

Úkol týdne: Vybarvi si rámeček vždy, když si připomeneš člověka, kterého odsuzuješ (nebo s ním máš nějaký problém), pomodlíš se za něho a poprosíš Pána, aby mu požehnal.

9. Středa svatého týdne • Mt 26,14-25 PŘÍPRAVA VELIKONOČNÍ VEČEŘE

Jidáš zrazuje Ježíše

Ježíš v Jidášových očích již nemá žádnou cenu, proto je schopen jej prodat za 30 stříbrných. A přesto ho Ježíš pozval do svého společenství a na společnou hostinu.

Úkol týdne: Vybarvi si rámeček vždy, když si uvědomíš konkrétní věc, kterou pro tebe Ježíš udělal a za co jsi v tomto dni nebo i v celém životě vděčný.

10. Zelený čtvrtek • Jan 13,1-15 VELIKONOČNÍ VEČEŘE

Projevil jim lásku až do krajností

Ježíš pozval své přátele, aby jim sdělil to nejdůležitější, co měl na srdci. Dodnes z toho můžeme čerpat při prožívání mše sv.

Úkol týdne: Vybarvi si rámeček vždy, když někomu projevíš svoji blízkost a lásku, a to jakýmkoliv dobrým skutkem, úsměvem nebo pozorností.

11. Velký pátek • Jan 18,1-19,42

Umučení Ježíše

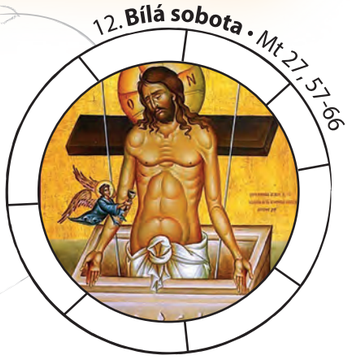
Dnes si připomínáme projev velké lásky našeho Pána – jeho oběť až do krajnosti, kvůli které můžeme žít a být vysvobozeni z duchovní smrti.

Úkol týdne: Vybarvi si rámeček, pokud jsi se dnes zúčastnil velkopátečních obřadů, nebo jsi si pročetl evangelium o umučení Krista, políbil Jeho kříž a poděkoval za Jeho lásku až do krajnosti.

Úkol týdne: Vybarvi si rámeček, pokud jsi dnes strávil nějaký čas u Božího hrobu a připomněl/a sis, co vše byl pro tebe náš Pán ochoten udělat.

Ježíš je uložený do hrobu a jeho hrob je hlídán

Pán zdánlivě odpočíval v hrobě. Víme, že sestoupil do podsvětí, aby porazil síly zla a vyvedl zemřelé k životu. To je Jeho konečné vítězství nad smrtí. Svou smrtí smrt přemohl a nám dal nový život.



12. Bílá sobota • Mt 27,57-66

13. Vzkříšení • Jan 20,1-9

Alleluja!

Ježíš vstal z mrtvých

Ježíš je vzkříšen z mrtvých. Nabídl ruku každému, kdo byl mrtev (duchovně nebo tělesně). Kdo Mu ji podal, byl vzkříšen spolu s Ním.

Úkol týdne: Vybarvi si rámeček, pokud jsi dnes v modlitbě nabídl svému Pánu svoji ruku, aby tě za ni vzal a vyvedl z tvého vlastního hrobu hříchů a smrti. Popros Ho, abys mu ani v hodině smrti nezapomněl podat svoji ruku, abys mohl být vzkříšen společně s Ním.

TIP: Budeš-li mít pocit, že se ti nepodařilo splnit celý úkol daného týdne, vybarvi si aspoň část rámečku, který je pro tento účel rozdělen na několik dílků.

ADOPCE NABLÍZKO
VYŠŠÍ SADBA
www.sadba.org