



## Misijní kaleidoskop

salesiánská misijní animace

**„Já sám až do vašeho stáří, až do šedin vás budu nosit.  
Já jsem vás učinil a já vás ponesu, budu vás nosit a zachráním.  
(Izajáš 46, 4)**



### Modlitba stárnoucího člověka

Pane, cítím, že stárnu. Tuším, že už brzy  
budu patřit mezi staré. Ty to víš také.

Chraň mne přede vším,  
co dělá staré lidi tak neoblíbenými.

Chraň mne upovídanosti. Dej, ať si nemyslím,  
že se musím při každé příležitosti ke všemu vyjádřit.

Dej, ať uznám, že také někdy nemusím mít pravdu.

Osvobod' mne od pošetilé touhy  
chtít každému dávat jeho záležitosti do pořádku.

Chraň mne toho,  
abych se druhým vnucoval se všemi  
podrobnostmi svých všedních dnů.

Dej mi trpělivost, když si mi druzí stěžují na své trápení,  
ale naopak zapečeť mé rty, když mám chuť se šířit  
o svých vlastních rostoucích bolestech a chorobách.  
A když o tom přece mluvím, dej, ať to činím tak,  
aby tím nebyla zastírána Tvá dobrota.

Dej, ať jsem ochotný ku pomoci, ale ne uspěchaný.

Starostlivý, ale ne panovačný.

A konečně nedopusť, abych zůstal sám.

Potřebuji několik přátel milý Pane, dobrých přátel.

Ale to víš Ty také!

Amen.

(Modlitba sv. Františka Saleského)

MISIJNÍ  
ÚMYSL  
2022

# ČERVENEC



## Za starší lidi



### PAPEŽSKÝ ÚMYSL

„Modleme se za starší  
lidi, kteří představují  
kořeny a paměť lidu,  
aby jejich zkušenosti  
a moudrost pomáhaly  
nejmladším dívat se  
do budoucnosti s nadějí  
a odpovědností.“

ČERVENEC



ASIE

SALESIÁNSKÝ ÚMYSL > Za starší členy salesiánské rodiny  
a salesiánské dobrodince v Japonsku.

### Japonsko

V roce **1926** přišel **otec Vincent Cimatti** do Japonska s dalšími **osmi salesiány**. Chodili s mladými Japonci se srdcem Dona Boska a předávali jim Kristovu lásku. Tak začala jejich misie v Japonsku. Japonští salesiáni se rychle rozrůstali a postupně se stávali misionáři po celé východní Asii.



Salesiáni působí **v Japonsku** na **12 místech** a věnují se **rozvoji mládeže**, **školnímu vzdělávání** (základní a střední školy), **péči o děti** (internáty), **církevním misiím**, **publikačním projektům**, mezinárodní spolupráci atd.

### Výzva

*Popovídej si se starým a opuštěným člověkem. Věnuj mu pozornost a čas.*

Chceš-li v životě uspět,  
vrať minulost do rukou Božích,  
prenechej mu i budoucnost  
a žij s Ním v plnosti každý přítomný  
okamžik, jeden za druhým.



# Krása stáří

*„Milovala jsem svoje babičky a dědu, milovala jsem jejich moudrost, láskyplnost, jejich úsměvy a taky babiččiny domácí buchty a vdolky...”*



„Stáří a s tím i smrt a bolest jsou asi nejtěžší zkoušky kvality každé osobnosti, každého člověka. Na tom, jaký je člověk ve stáří, pracoval celý život a tudíž je za to taky osobně zodpovědný. A **nelze se vymlouvat na zlou dobu, na nepříznivé okolnosti**. Ty byly vždycky. A přesto vždy byli i lidé radostní a příjemní, kteří se tou zlou dobou nenechali otrávit. Ona to dokonce není **ani otázka povahy**. Na tu se mnozí taky rádi vymlouvají. Já si myslím, že je to spíše **otázka vůle**. Buď chci nebo nechci. A když chci, tak se i ve stáří dá ještě leccos na sobě vylepšit.

## Jeden starý muž se dal slyšet...

*„Od svých 70. narozenin žiji daleko intenzivněji! Když se moje sedmdesátiny oslavovaly, vůbec jsem nebyl šťastný – připadalo mi to jako loučení se životem. Ale pak jsem si řekl: sedmdesátka! To přece není nic samozřejmého! Každý rok je přece zvláštním darem! A tak jsem začal opravdu žít, všechno vychutnávat. Teď všechno vidím mnohem líp. Dokážu přehlížet leccos, co mě dřív zlobilo. Raduji se z maličkostí. Už se nezlobím pro malichernosti. Leccos se pro mě stalo bezvýznamným. Ale zrovna tak se leccos, o co jsem dříve vůbec nedbal, stalo důležitým. Jsem mnohem klidnější. Taky se už neobávám konce. Den ze dne jsem více vyrovnaný se svou smrtí. V sedmdesáti jsem vlastně začal teprve pořádně žít!”*

No řekněte, není to krásné? Žít ve stáří intenzivněji, jít konečně do větší hloubky, vidět to, co je v životě to hlavní. Nemluvit pořád o tom, co už nemohu, ale uvědomovat si, co ještě mohu – a radovat se z toho.

***Možná by nebylo marné, udělat si každý sám pro sebe malý test a zjistit, jak na tom vlastně jsme. Nic nemusíme psát na papír, nikomu nemusíme říkat, jak jsme dopadli, ale získáme aspoň trochu představu o tom, co by se dalo vylepšit. Stačí si v duchu poctivě a pravdivě zodpovědět pár otázek, například:***

**Snažím se mít pochopení pro druhé, i když jsou o hodně mladší?**

**Snažím se chápat i ty, kdo se ode mě hodně liší svou povahou?**

**Snažíme se být nahraditelný?**

**Dokážu se zasmát vlastním slabostem, své zapomnětlivostí?**

**Dokážu se přizpůsobovat nepředvídaným situacím?**

**Dovedu si udělat čas na zamyšlení?**

**Umím se těšit z drobných radostí, z přírody, z pohody?**

**Umím se usmát, i když mi zrovna není akorát?**

**Umím se usmát, i když je na mě někdo nepříjemný?**

Podobný seznam kontrolních otázek si může každý udělat sám.





## Modlitba stárnoucího člověka

*Pane, cítím, že stárnu. Tuším, že už brzy budu patřit mezi staré. Ty to víš také.*

*Chraň mne přede vším,  
co dělá staré lidi tak neoblíbenými.*

*Chraň mne upovídanosti. Dej, ať si nemyslím,  
že se musím při každé příležitosti ke všemu vyjádřit.*

*Dej, ať uznám, že také někdy nemusím mít pravdu.*

*Osvobod' mne od pošetilé touhy  
chtít každému dávat jeho záležitosti do pořádku.*

*Chraň mne toho,  
abych se druhým vnucoval se všemi  
podrobnostmi svých všedních dnů.*

*Dej mi trpělivost, když si mi druzí stěžují na své trápení,  
ale naopak zapečet' mé rty, když mám chuť se šířit  
o svých vlastních rostoucích bolestech a chorobách.*

*A když o tom přece mluvím, dej, ať to činím tak,  
aby tím nebyla zastírána Tvá dobrota.*

*Dej, ať jsem ochotný ku pomoci, ale ne uspěchaný.*

*Starostlivý, ale ne panovačný.*

*A konečně nedopust', abych zůstal sám.*

*Potřebuji několik přátel milý Pane, dobrých přátel.*

*Ale to víš Ty také!*

*Amen.*

*(Modlitba sv. Františka Saleského)*



## Modlitba stárnoucího člověka

*Pane, cítím, že stárnu. Tuším, že už brzy budu patřit mezi staré. Ty to víš také.*

*Chraň mne přede vším,  
co dělá staré lidi tak neoblíbenými.*

*Chraň mne upovídanosti. Dej, ať si nemyslím,  
že se musím při každé příležitosti ke všemu vyjádřit.*

*Dej, ať uznám, že také někdy nemusím mít pravdu.*

*Osvobod' mne od pošetilé touhy  
chtít každému dávat jeho záležitosti do pořádku.*

*Chraň mne toho,  
abych se druhým vnucoval se všemi  
podrobnostmi svých všedních dnů.*

*Dej mi trpělivost, když si mi druzí stěžují na své trápení,  
ale naopak zapečet' mé rty, když mám chuť se šířit  
o svých vlastních rostoucích bolestech a chorobách.*

*A když o tom přece mluvím, dej, ať to činím tak,  
aby tím nebyla zastírána Tvá dobrota.*

*Dej, ať jsem ochotný ku pomoci, ale ne uspěchaný.*

*Starostlivý, ale ne panovačný.*

*A konečně nedopust', abych zůstal sám.*

*Potřebuji několik přátel milý Pane, dobrých přátel.*

*Ale to víš Ty také!*

*Amen.*

*(Modlitba sv. Františka Saleského)*



## Modlitba stárnoucího člověka

*Pane, cítím, že stárnu. Tuším, že už brzy budu patřit mezi staré. Ty to víš také.*

*Chraň mne přede vším,  
co dělá staré lidi tak neoblíbenými.*

*Chraň mne upovídanosti. Dej, ať si nemyslím,  
že se musím při každé příležitosti ke všemu vyjádřit.*

*Dej, ať uznám, že také někdy nemusím mít pravdu.*

*Osvobod' mne od pošetilé touhy  
chtít každému dávat jeho záležitosti do pořádku.*

*Chraň mne toho,  
abych se druhým vnucoval se všemi  
podrobnostmi svých všedních dnů.*

*Dej mi trpělivost, když si mi druzí stěžují na své trápení,  
ale naopak zapečet' mé rty, když mám chuť se šířit  
o svých vlastních rostoucích bolestech a chorobách.*

*A když o tom přece mluvím, dej, ať to činím tak,  
aby tím nebyla zastírána Tvá dobrota.*

*Dej, ať jsem ochotný ku pomoci, ale ne uspěchaný.*

*Starostlivý, ale ne panovačný.*

*A konečně nedopust', abych zůstal sám.*

*Potřebuji několik přátel milý Pane, dobrých přátel.*

*Ale to víš Ty také!*

*Amen.*

*(Modlitba sv. Františka Saleského)*