

I OČI umí mluvit



Markéta Vagenknechtová

Pracuje jako stavební inženýrka a byla rok v Indii.



Jaroslav Štrasák

Studuje medicínu a půl roku byl na Papui Nové Guineji.



Renata Schmidtová

Bude paní učitelka a byla rok v Ekvádoru.

Vzteky? Strach?
Radost? Smutek?
Přiřaď správná slova.



KDY JSI POMOHL/A A ANI JSI O TOM NEVĚDĚL/A?

Markéta: Nacvičili jsme s přáteli dvě vánoční koledy a pro mě to byla vlastně fakt jen taková zábava. Pak jsme je zahráli i ostatním a hned tu byla vánoční atmosféra! Když vás něco baví, tak z toho máte radost a ani nečekáte, že by to mohlo někomu nebo něčemu pomoci. Je to takový bonus navíc :)

Jaroslav: Když jsem začal chodit do skautu. Skaut mě totiž naučil spoustu věcí a tím jsem sám sobě nesmírně pomohl, aniž bych o tom tehdy věděl.

Renata: Občas opravdu někomu pomůžeme a ani o tom nevíme. Pro nás je to malá věc, ale pro druhého velká pomoc. Stačí třeba jen projevit zájem, zeptat se, jak se mu daří nebo jestli něco nepotřebuje. Jenom to, že s někým chvíli jsme, může mít pro něj velkou cenu. A nebo když někoho obejmeme nebo se na něj usmějeme. A pokud se usmějeme na někoho cizího, dáváme mu najevo, že jsme si ho všimli a přejeme mu hezký den. Mojí nejčastější pomocí je úsměv. A co ty? Už ses dnes na někoho usmál?

JAK POZNÁŠ, KDO POTŘEBUJE POMOC?

Markéta: Většinou to vyplývá ze situace. Je důležité být pozorný – třeba když vidím, že má někdo plné ruce, tak mu otevřu dveře. Nejsnazší ale je, když si člověk umí o pomoc požádat sám. Je dobré to trénovat, abychom uměli překonat ostych.

Jaroslav: Člověka, který potřebuje pomoc, občas poznám tak, že nemá chuť se radovat a smát.

Renata: Občas to jde vidět hned. Když někdo brečí nebo je velmi smutný, jeho obličej to prozradí. Horší to je, když se někdo bojí ukázat, že pomoc potřebuje, nebo si myslí, že by nás tím obtěžoval. Pak se to dá poznat podle očí nebo se kamarád může chovat jinak než obvykle. Třeba je nervózní, protože se snaží něco stihnout, nebo je tichý. Až budeš s kamarády a někoho takového uvidíš, tak neváhej a běž za ním.



vYÝ
SADBA
Rosteme společně s mladými

Jednou z organizací pomáhající lidem v nouzi je i Salesiánská asociace Dona Boska (SADBA). Každý rok školí a posílá mladé lidi do světa, aby tam pomáhali zejména dětem, které nemají takové štěstí, že mají kde bydlet, mohou chodit do školy nebo hrát fotbal (a to ani když není koronavirus), protože musí pracovat.