

Pátý ročník projektu Dnes jím jako se zaměří na Indii, odstartuje 1. března

20. 2. 2014, 17:15 • Aktualizováno 21. 2. 2014, 8:28

Iveta Pešatová

V sobotu 1. března odstartuje již 5. ročník projektu DNES JÍM JAKO, který se zaměřuje na Indii. V rámci projektu, jehož cílem je upozornit na problémy lidí v rozvojových zemích, se mohou účastníci zkusit jeden den stravovat jako chudí Indové. Specialitou letošního ročníku je jeho zaměření na školy.

Co všechno se nám vybaví u slova Indie? Ganga, pálivé jídlo, koření, památky, barevné oblečení, spousta lidí, krásy v ulicích, Bollywood, exotika. Turistickou tvář Indie známe z cestopisů asi všichni. Každodenní život tamních obyvatel si ale dokáže představit málokdo.

O chudobě v Indii by se daly popsat hromady papíru, podle starého přísloví „Řekni mi, já to zapomenu. Ukaž mi, možná si to zapamatuji. Nech mě, ať si to zkusím, a já to pochopím,“ je ale nejdůležitější osobní zkušenost. Proto se pátý ročník projektu Dnes jím jako soustředí tentokrát na Indii. Po celý březen se lidé budou moci prostřednictvím facebookových stránek naučit vařit indické jídlo aloo gobi s rýží a jeden zvolený den se stravovat jako chudí Indové.

Na stránkách www.facebook.com/dnes.jim.jako najdou účastníci návod, jak se do projektu zapojit, včetně receptů na indické jídlo. V plánovacím systému [Doodle](#) si potom zvolí konkrétní březnové datum, kdy se budou stravovat jako chudí Indové. Vznikne tak jakási štafeta, v níž se do kůže chudých Indů vžije každý den někdo jiný. Své zážitky, pocity a fotografie pak mohou lidé sdílet s ostatními uživateli na Facebooku.

Během pěti let se do akce zapojilo přes 1000 lidí, včetně známých osobností, jako např. Pavel Anděl, David Matásek, Pavel Šporcl, Adéla Gondíková, Tina Pletánková a další. Letos poprvé se projekt zaměří i na školy. Během celého března, kdy kampaň probíhá, se mohou žáci pomocí výukových materiálů, tematických her a osobních výpovědí dobrovolníků, kteří v Indii působili, dozvědět více o geografii, historii, kultuře či sociální problematice Indie.

[Salesiánská asociace Dona Boska](#) (SADBA), která projekt Dnes jím jako Ind realizuje, stojí také za rozvojovým projektem [Adopce nablízko](#). Jeho prostřednictvím školí a vysílá desítky dobrovolníků do různých zemí světa pomáhat chudým a znevýhodněným dětem.

Mezi země, kam jezdí čeští dobrovolníci díky projektu Adopce nablízko, patří nejen Indie, ale např. i Kongo, Zambie, Jihoafrická republika, Zimbabwe, Mexiko či Bulharsko.

„V současné době působí v Indii přes Adopci nablízko dva dobrovolníci, dohromady odsloužili naši dobrovolníci v různých částech Indie již 17 let,“ říká koordinátorka projektu Dnes jím jako Iveta Pešatová. „Kromě výuky ve školách a doučování je jejich hlavním úkolem trávit s dětmi volný čas, hrát s nimi hry, kreslit obrázky a věnovat jim svou pozornost a lásku.“

O projektu Dnes jím jako IND na školách se dozvíte více na: www.adopcenablizko.cz/dnes-jim-jako.